

## HARMONOGRAM STAZÓW TRENERSKICH W ZAGŁEBIU LUBIN W TERMINIE 26-29.09.2022

### 2022.09.26 PONIEDZIAŁEK

15.00-15.30 PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE W BURSIE ZAGŁEBIA LUBIN  
17.00-18.30 OBSERWACJA TRENINGÓW JUNIOR F - JUNIOR C  
19.00-19.30 KOLACJA  
20.00-21.15 WYKŁAD

### 2022.09.27 WTOREK

07.30-07.45 ŚNIADANIE  
08.00-09.30 OBSERWACJA TRENINGÓW OD JUNIOR B - II LIGA SENIORÓW  
10.30-12.00 OMÓWIENIE TRENINGÓW I WYKŁAD  
13.00-13.30 OBIAD  
14.30-16.00 WYKŁAD I OMÓWIENIE TRENINGÓW  
17.00-18.30 OBSERWACJA TRENINGÓW JUNIOR F - JUNIOR C  
19.00-19.30 KOLACJA

### 2022.09.28 ŚRODA

07.30-07.45 ŚNIADANIE  
08.00-09.30 OBSERWACJA TRENINGÓW OD JUNIOR B - II LIGA SENIORÓW  
10.30-12.00 OMÓWIENIE TRENINGÓW I WYKŁAD  
13.00-13.30 OBIAD  
14.30-16.00 WYKŁAD I OMÓWIENIE TRENINGÓW  
17.00-18.30 OBSERWACJA TRENINGÓW JUNIOR F - JUNIOR C  
19.00-19.30 KOLACJA

### 2022.09.29 CZWARTEK

07.30-07.45 ŚNIADANIE  
08.00-09.30 OBSERWACJA TRENINGÓW OD JUNIOR B - II LIGA SENIORÓW  
10.30-12.00 OMÓWIENIE TRENINGÓW I WYKŁAD PODSUMOWANIE STAŻU.  
13.00-13.30 OBIAD