

Elementy taktyki gry w treningu najmłodszych.



LUBSKO 2013

PROWADZĄCY:
WÓJCIK PAWEŁ



***dryblować czy
podać***

***Taktyka zawodnika to sposób
rozwiązywania sytuacji w grze,
polegający na wyborze jednego, z co
najmniej dwóch możliwych działań.***

***Wślizg, poczekać
na zawodnika
asekurującego,
faulować a jak się
nie powiedzie?***



Minąć z wodem obrońcą, czy
podać piłkę do partnera?

podać piłkę do
kolegi, czy samemu strzelić
do bramki?

Pomóc obrońcy czy sobie
poradzi ?

Dać przyjąć piłkę
przeciwnikowi, czy też
zaatakować go w
momencie jej
przyjmowania?



Strzelać do bramki z
Całą siłą lub uderzyć piłkę
lżej, ale tam gdzie nie ma
bramkarza?

Podać piłkę do kolegi
znajdującego się daleko z
przodu, czy też do partnera
będącego blisko ciebie?



ryjbuk

mam zapie**ol
na fejsie



warunki w jakich przebiega rywalizacja

doświadczenie

umiejętności przeciwników

wiedza

własne
umiejętności
piłkarskie



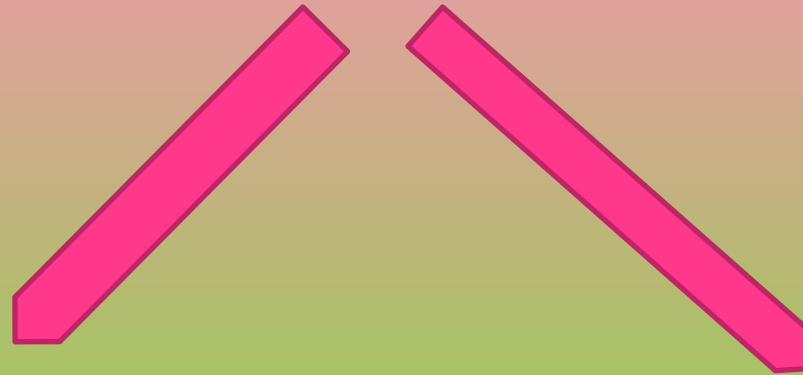
WO

Gdzie ????? u dobrego trenera

Kiedy? – jak najszybciej. literatura 10 lat...

**W jaki sposób się tego nauczyć?-
poprzez bardzo proste ćwiczenia**

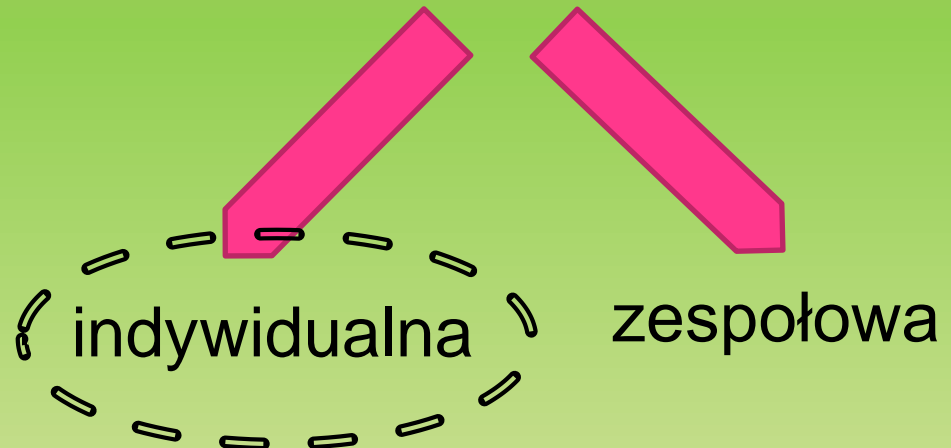
TAKTYKA



ATAKOWANIA



BRONIENIA



indywidualna zespołowa

indywidualna

zespołowa

indywidualna

- odbieranie
- wybijanie piłki
- ustawianie się
- krycie przeciwnika

podstawowe czynności

ustawianie się

jak?

*przodem do przeciwnika i tyłem lub
bokiem do własnej bramki*

ściśle lub luźne?

W zależności od odległości od własnej bramki

Odbieranie lub wybijanie od czego zależy?

Właściwego ustawiania się na boisku i krycia rywala, wyboru odpowiedniego momentu i sposobu działania, własnych umiejętności oraz możliwości rywala.

Kiedy najłatwiej?

Gdy przeciwnik przyjmuje niezbyt dokładną piłkę

Jak najłatwiej?

Poprzez wyprzedzenie.

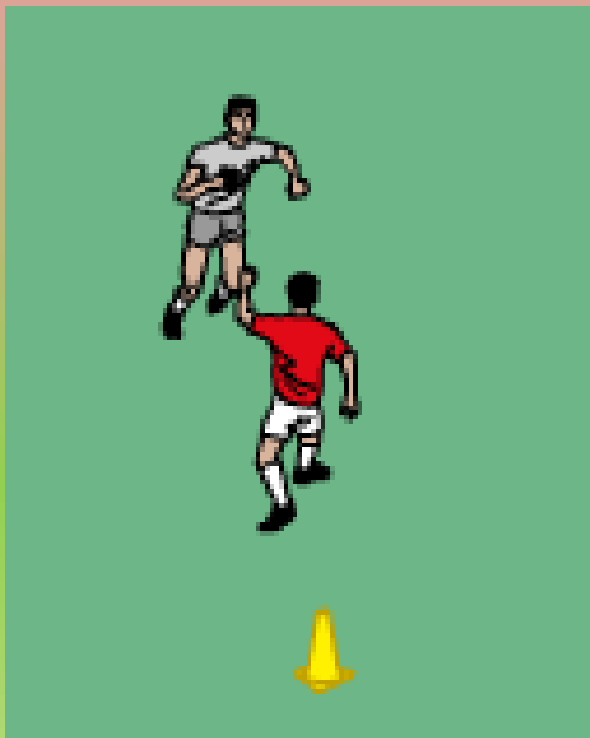
(przeciwnik soi bądź rusza do piłki)

Kiedy najtrudniej?

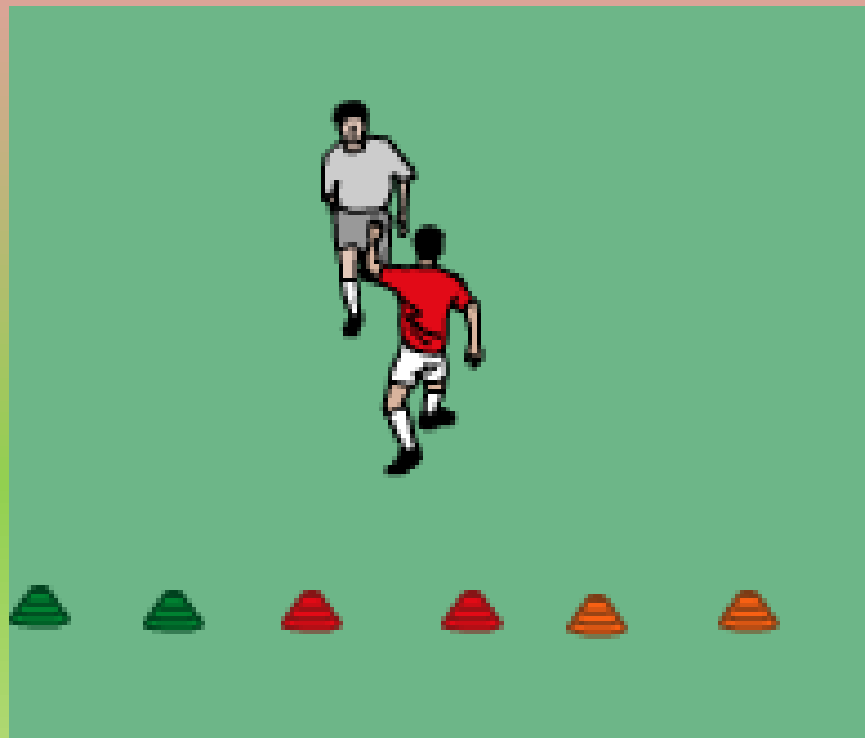
Gdy przeciwnik prowadzi ją przy nodze



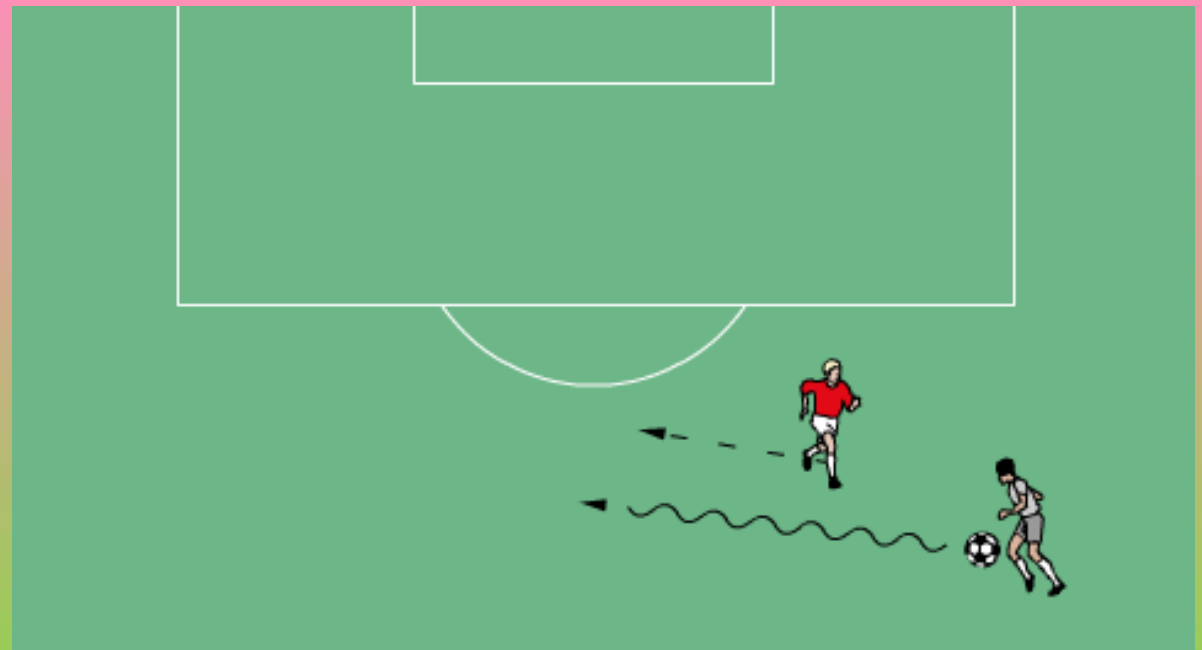
ĆWICZENIA dla dzieci



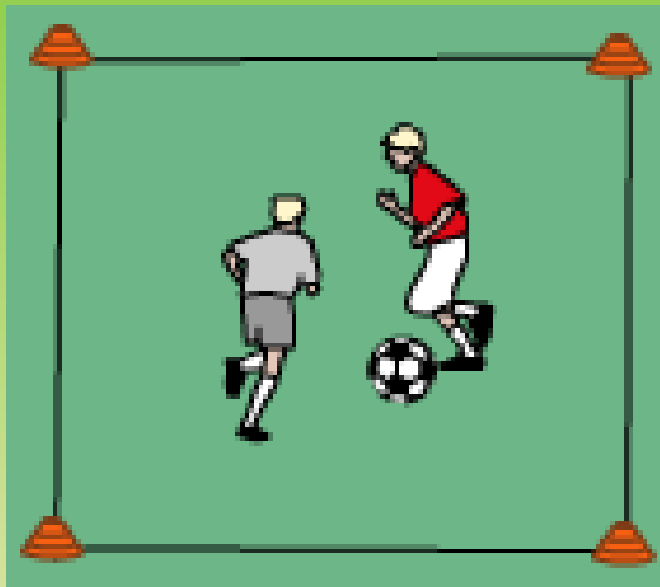
krótkie doskoki – odskoki
na „niskich nogach”



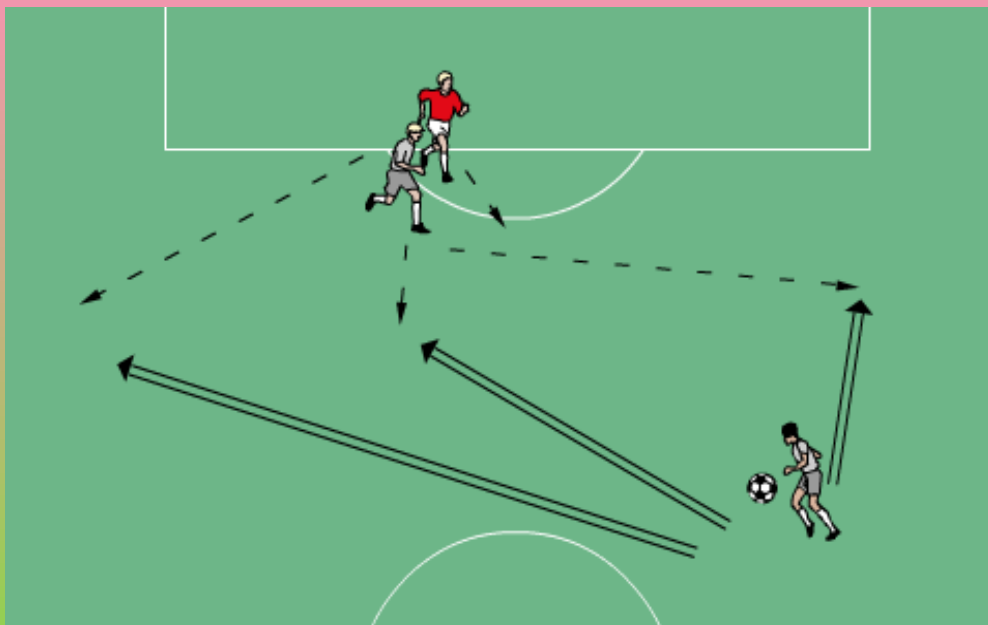
Zmuszaj do przebiegnięcia
przez x kolor



(unikaj obrotów wokół własnej osi, aby nie stracić nad nim kontroli wzrokowej)

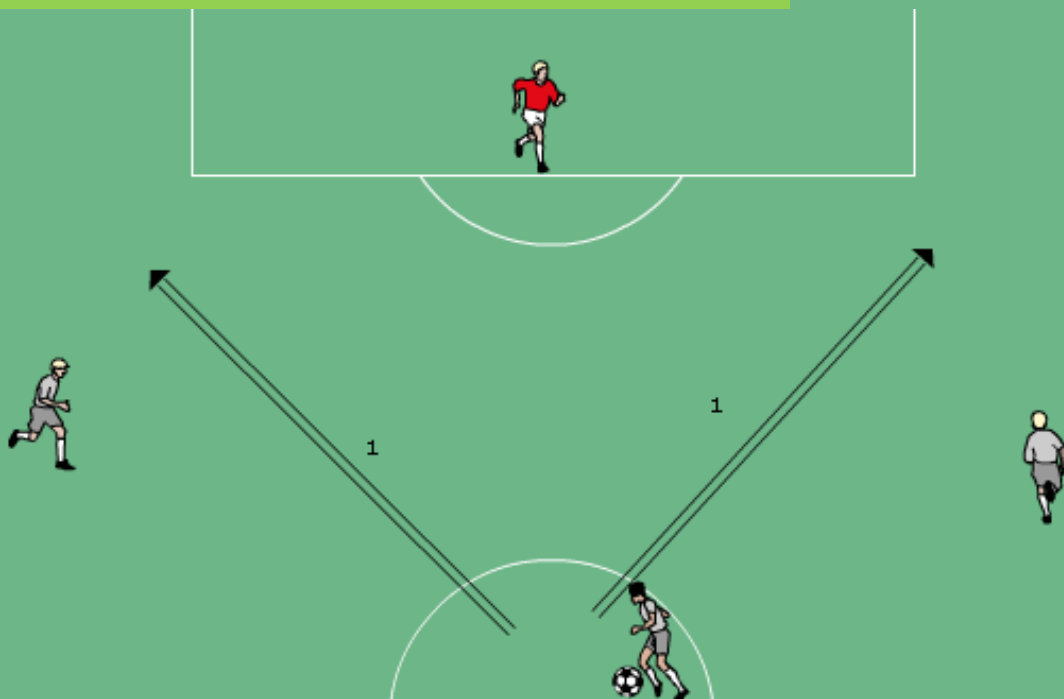
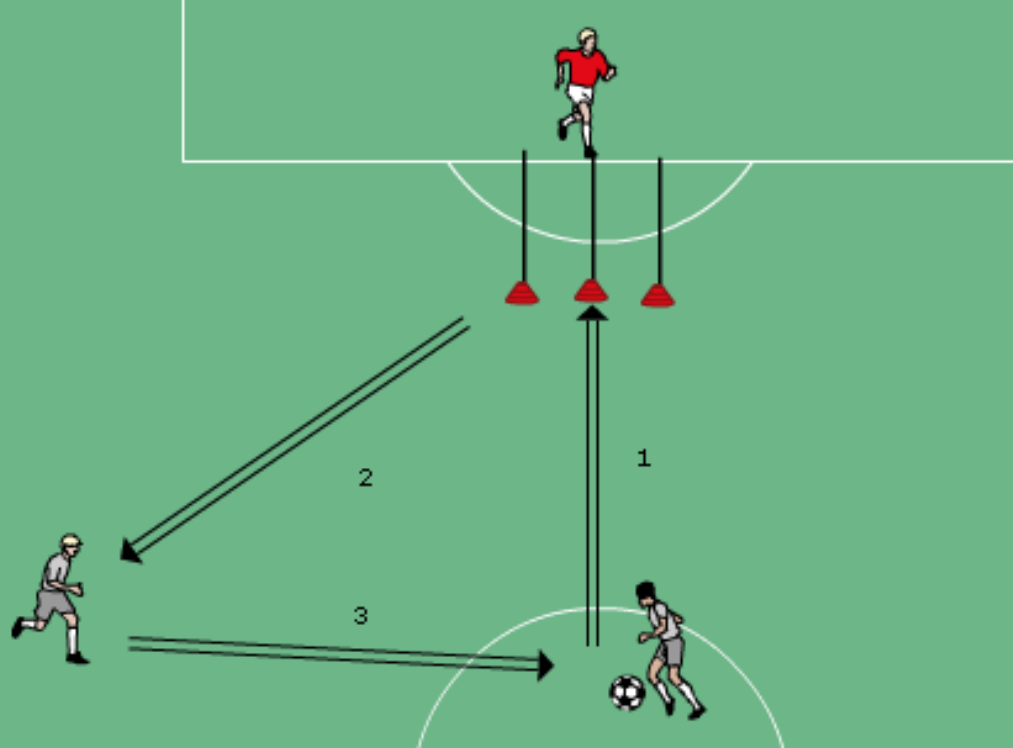


„Piłka do narożnika”

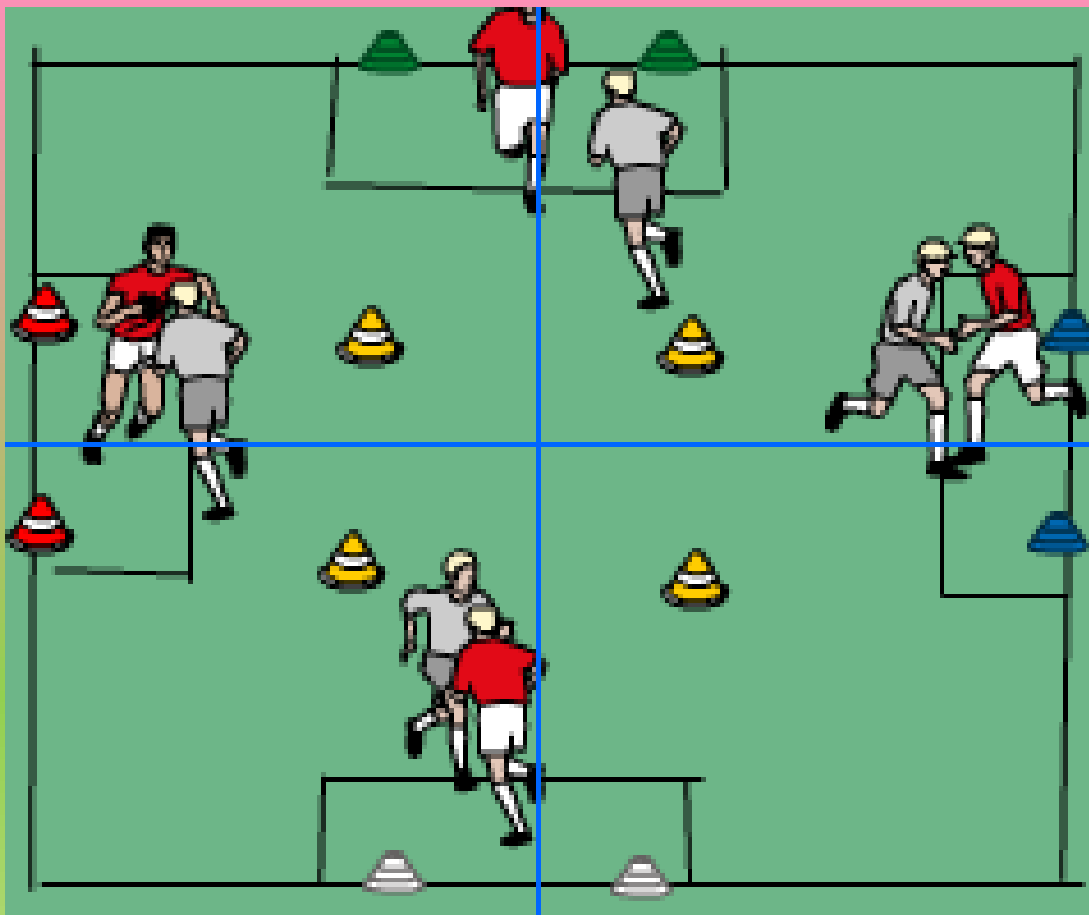


Zmuszaj napastnika do „odegrania” piłki,
nie pozwól mu jej przyjąć i odwrócić się do
ciebie przodem – dla dzieci chwyt w rękę i
dostarczenie do „bazy”

wyprzedzanie piłki zagranej do przeciwnika górną

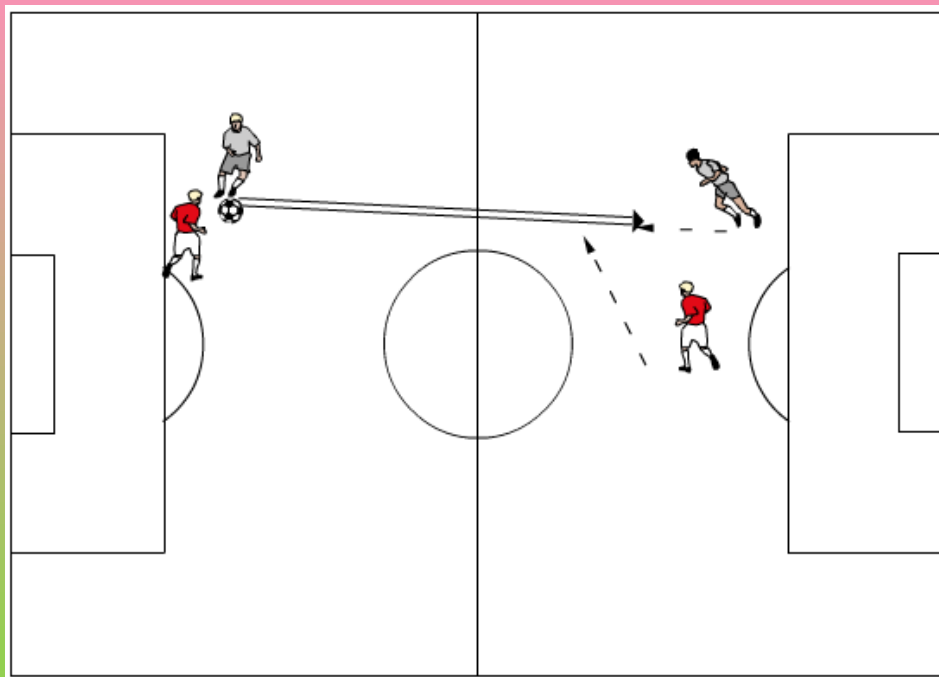


wyprzedź, odbierz, spychaj do boku. Po stracie nie rezygnuj

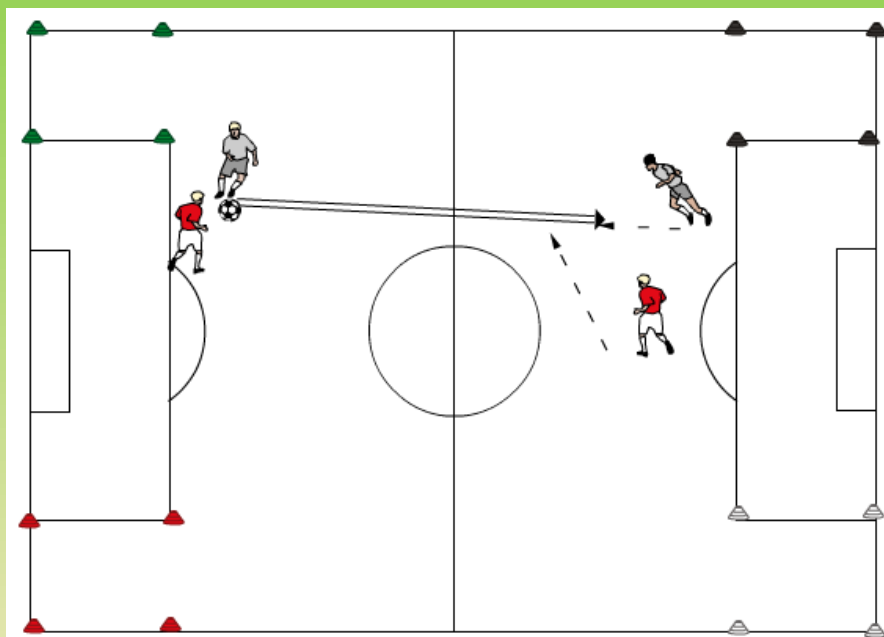


1,2,3,4

- Niebieski prawy różny;
 - Czerwony środek boiska
 - zielony rzut wolny z połowy boiska;
 - Biały rzut karny
 - wszyscy czerwony rzut różny
 - wszyscy środek boiska
 - biały prawy bok „16”
- Dla dzieci (forteca, gniazdo, tratwa, śmigłowiec)



1x1 + 1x1 –
wykorzystanie wcześniej
poznanych elementów



TO OD WAS TRENERZY ZALEŻY W JAKI SPOSÓB WASZ ZESPÓŁ ZASKOCZY PRZECIWNIKA

NAZWISKA PONIŻSZEGO SCHEMATU
RZUTU WOLNEGO DO TEJ PORY NIE
UDAŁO MI SIĘ USTALIĆ.....

NIE BYŁ TO ANI MOURINHO ANI NAWAŁKA



**TO WY TRENERZY JESTEŚCIE GENERALAMI
SWOJEJ ARMII ŻOŁNIEŻY, KTÓRZY WYKONAJĄ
KAŻDE POLECENIE**



**Dziękuję
za uwagę**

TAKTYKA



BRONIENIA



indywidualna zespołowa

indywidualna

zespołowa

**Zapraszam do Gorzowa
Warsztaty w styczniu 2014**

**KONTAKT DO
PROWADZĄCEGO:**
Email: golden291@wp.pl